

## ISCRIZIONE AL CONVEGNO

Nome e Cognome

Data e luogo di nascita

Codice Fiscale

Indirizzo

Email

Cellulare

Professione

Istituto / Associazione

Scelta Workshop (segnare nome relatore)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR (UE) 2016/697 in vigore dal 25/5/2018 (come da informativa sul sito [www.unsorrisoinpiu.it](http://www.unsorrisoinpiu.it))

DATA

FIRMA

### Quota di partecipazione

- 45 euro (per operatori)  crediti ECM  
 25 euro (quota agevolata per volontari e familiari)  
 Gratuito (per volontari Un Sorriso in Più)

La quota dovrà essere versata dopo la conferma d'iscrizione e comprende il pranzo a buffet.

## CHI SIAMO

Nessuno dovrebbe sentirsi solo! Per questo da 15 anni, noi dell'Associazione **Un Sorriso in Più**, ci impegniamo per portare sorrisi alle persone più sole. La nostra cura si rivolge ad anziani, bambini e ragazzi che vivono situazioni di disagio sociale. Ci sta a cuore l'attenzione alle persone nella loro globalità di corpo, mente e spirito, con le quali condividiamo quotidianamente passioni, attenzioni, relazioni ricche di calore umano.

Questo obiettivo si realizza con l'impegno dei **volontari** che, attraverso la condivisione dei valori, la formazione continua e il costante sostegno, sono in grado di occuparsi delle persone che vengono loro affidate valorizzando l'unicità dell'altro, mentre esprimono il meglio di sé.

Il nostro **"sorriso in più"** è un dono per l'intera comunità che, avendo a cuore chi invecchia e chi sta crescendo, sa di poter contare sulla nostra presenza.

☎ 0313527532 – Marcella 333 475 97 53 – Laura 347 163 16 37

✉ [progetti@unsorrisoinpiu.it](mailto:progetti@unsorrisoinpiu.it) 🏠 [www.unsorrisoinpiu.it](http://www.unsorrisoinpiu.it)



**un  
sorriso  
in più**

## IL CORAGGIO DELLA RELAZIONE

La consapevolezza di sé nell'incontro con l'anziano

Venerdì **17 maggio** 2019

9.00 - 17.00

c/o Fondazione Provinciale della Comunità Comasca Onlus,  
via Raimondi 1, Como



## Accreditamento ECM - 9 crediti per operatori sanitari

Provider ECM n. 1461



Convegno rivolto a volontari, famigliari, operatori socio-sanitari-assistenziali

## PRESENTAZIONE CONVEGNO

Il lavoro di cura all'interno delle RSA interroga i caregiver sulla necessità di sperimentare modalità di intervento sempre più qualificate e consapevoli, per rispondere ai bisogni di anziani sempre più fragili.

All'interno di contesti di cura complessi e burocratizzati cresce l'urgenza di promuovere un nuovo approccio fondato sulla presa in carico e sulla cura delle emozioni dell'anziano e dei caregiver, al fine di costruire un clima di comprensione reciproca, riconoscimento dei ruoli, delle specifiche competenze e fatiche, per offrire un intervento integrato e di qualità.

Il convegno si pone come luogo di confronto tra operatori, familiari e volontari, soggetti diversi con percezioni, aspettative, esperienze e carico emotivo differenti, che hanno però un obiettivo in comune: il benessere psicofisico dell'anziano.

Nucleo della giornata è il dialogo sulle emozioni che si generano nella relazione d'aiuto, con particolare attenzione alle paure e agli effetti che esse producono.

Le emozioni di tutti i soggetti coinvolti chiedono di essere riconosciute, valorizzate e trasformate in opportunità, in ascolto autentico delle molteplici identità, nella prospettiva della cura di sé e dell'anziano.

In linea con la propria mission, l'Associazione promuove questo incontro come luogo di conoscenza delle risorse e dei limiti di ciascun ruolo nell'équipe, in una logica di accoglienza, valorizzazione e fiducia, per ritornare con coraggio e rinnovato entusiasmo alla relazione con la persona anziana.

## PRESENTAZIONE WORKSHOP E RELATORI

### Tracce sotto le parole: riflessioni sull'esperienza del contatto nella relazione interpersonale

#### Rosario Montirosso

Psicologo-Psicoterapeuta, Responsabile del Centro per il bambino a rischio evolutivo, Unità Operativa di Neuroriabilitazione 1, IRCCS Eugenio Medea, Bosisio Parini

### La tela bianca non è vuota ma uno spazio denso di possibilità: resto in attesa di me e di te

#### Chiara Salza

Artista, Arteterapista, counselor integrato CoMeTe. Docente presso il Centro Arti Terapie di Lecco. Lavora in RSA, Centri Diurni psichiatrici e in progetti rivolti al disagio minorile. Dal 2009 collabora con "Un Sorriso in più" per la formazione e supervisione dei volontari.

### Storie uniche che si incontrano: dialoghi tra biografie fragili e resistenti che creano una storia comune

#### Laura Campanello

Filosofo e analista (Abof) esperta in bioetica e cure palliative. Da anni si occupa della condizione della fragilità e collabora come consulente e formatrice per RSA e Hospice. Membro del Comitato di redazione della Sicp (Società Italiana di Cure Palliative). Scrive per Liberi Tutti del Corriere della Sera.

### Mindfulness ed emozioni - Il ruolo della consapevolezza nella relazione di cura

#### Serena Dainese

Psicologa e psicoterapeuta. Specialista in psicologia del ciclo di vita e praticante mindfulness. Consulente presso comunità protetta ad alta intensità assistenziale (CREST-"CPA Atlantis")

### I dialoghi del Corpo: la corporeità nella cura

#### Rita Pezzati

Psicoterapeuta e Didatta SITCC, Centro Terapia Cognitivo Como, Direttrice scientifica del Gruppo INvecchiamento COnsapevole (GINCO); Professore SUPSI

#### Dante Carbini

Attore formato all'Ecole Philippe Gaulier / Formatore

## Programma

- 🕒 8:30 Registrazione partecipanti
- 🕒 9:00 Saluti
- 🕒 9:15 **Laura Campanello**  
"La consapevolezza di chi cura come sorgente per una buona relazione: saper stare tra speranza e paura"
- 🕒 Nella mattinata i partecipanti si confronteranno con due workshop a scelta, per sperimentare nuove modalità di dialogo con le emozioni e sviluppare nuove strategie di intervento.
- 🕒 10:00 1° sessione workshop
- 🕒 11:30 Coffee break
- 🕒 12:00 2° sessione workshop
- 🕒 13:30 Pranzo
- 🕒 14:30 **Ileana Allegretti**  
"Sospendere, sentirsi, centrarsi"
- 🕒 15:00 **Rosario Montirosso**  
"Il tocco come modulatore dell'esperienza corporea dell'Altro"
- 🕒 15:45 **Rita Pezzati**  
"Il coraggio nella relazione d'aiuto: dalla paura al dono di sé"
- 🕒 16:30 Dibattito
- 🕒 17:00 - 17:30 Test ECM

